

FORMATION CONTINUE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET
SPORTIVES SUR
PRÉSCRIPTION MÉDICALE

Eguilles

Proche d'Aix-en-Provence

23 au 25 avril 2025
23 et 24 juin 2025

Réunion d'information : 17 février 2025, 12h30, en visioconférence

TÉL. : 07 48 14 47 47
CR.PACA@SPORTSPOURTOUS.ORG



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS
SUD - PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

Maison des Sports du Var, 133 Bd Général Brosset - 83200 TOULON

www.crsportspourtouspaca.org

www.sportspourtous.org



Objectif

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, accueillir et animer une séance sportive pour un public avec une prescription médicale

Contenu

- Prise en compte de la singularité des pratiquants
- Promotion de l'éducation pour la santé
- Evaluation de la situation initiale du pratiquant
- Conception, planification, mise en œuvre et évaluation d'un programme d'activités physiques pour ce public.
- Bien réagir face à un accident au cours de la pratique
- Identification des caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

Coût

- 100€/jour pour les licenciés Sports pour Tous
- 180€/jour pour les non licenciés
- Financement possible via AFDAS
- Les repas du midi sont à votre charge
- Pour l'hébergement, les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement

Pré-requis

- Être titulaire d'un CQP ALS ou de tout autre diplôme d'éducateur sportif, bénévole ou professionnel

